CHETNA
For Women Young people Children

# એચ.આઈ.વી./એઇડ્સ

## સ્ટેટ ટ્રેનીગ અને રિસોર્સ સેન્ટર
## ચેતના , અમદાવાદ

*Raising Consciousness* *Creating Awareness*

# એચ.આઈ.વી શું છે ?

- એચ.આઈ.વી એવા વાયરસ અથવા વિષાણુંને કહેવાય છે, જે આપણા શરીરમાં પ્રવેશ કર્યા પછી રોગો સામે લડવાની આપણી રોગ પ્રતિકારક શક્તિને ધીમે ધીમે ધીમે નબળી બનાવી દે છે.

| | | |
|---|---|---|
| H | Human (હ્યુમન) | માનવામાં |
| I | IMMUNO DEFICIENCY (ઇમ્યુનો ડેફીશીયન્સી) | રોગ પ્રતિકારક શક્તિની ઉણપ કરતો |
| V | VIRUS (વાયરસ) | વિષાણું |

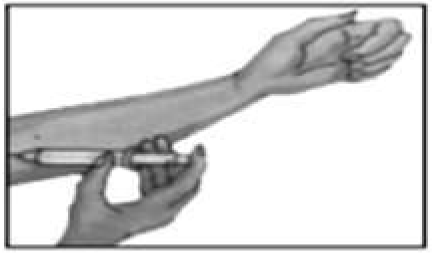
# એઇડ્સ શું છે ?

- એઇડ્સ કોઈ રોગ નથી. તે એક અવસ્થા છે જયારે માનવીની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ બિલકુલ નકામી થઇ જાય છે અને આપણે બીમારી જોડે લડી શકતા નથી. આ પરિસ્થિતિને એઇડ્સ કેહવામાં આવે છે.

| | | |
|---|---|---|
| A | ACQUIRED (હ્યુમન) | વારસાગત રીતે નહી પણ અન્ય વ્યક્તિ પાસેથી પ્રાપ્ત કરે છે - મેળવે છે |
| I | IMMUNO (ઇમ્યુનો) | શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ |
| D | DEFICIENCY (ડેફીશીયન્સી) | ખામી ઉણપ |
| S | SYNDROME (સિન્ડ્રોમ) | કોઈ એક રોગ નહી પરંતુ રોગો કે લક્ષણો અને ચિન્હોનો સમૂહ |

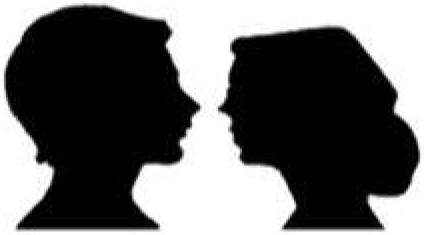
# એચ.આઈ.વી.નો ચેપ કી રીતે લાગે છે ?

**HIVનો ચેપ ધરાવતી માતા દ્વારા ગર્ભમાંરહેલ બાળકને**

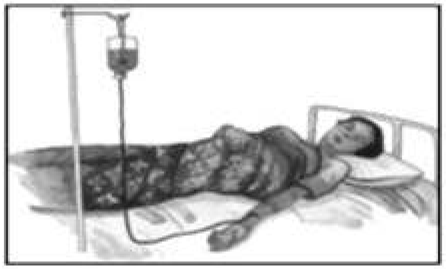


**ચેપગ્રસ્ત સોય અને સીરીંજ વાપરવાથી**

**આ રીતે એચ.આઇ.વી.નો ચેપ ફેલાય છે**



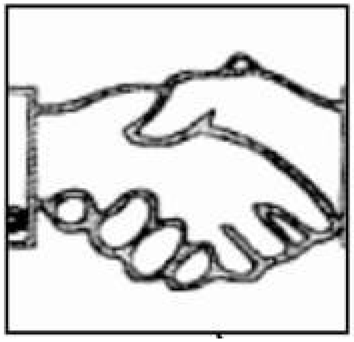
**નીરોધનો ઉપયોગ કર્યા વગર અસુરક્ષીત યૌન સંબધ બાંધવાથી**



**ચેપગ્રસ્ત લોહી ચડાવવાથી**

# એચ.આઈ.વી આ રીતે ફેલાતો નથી

CHETNA
For Women Young people Children



એચ.આઈ.વી./એઈડ્સ ના ફેલાવાની ખોટી માન્યતાઓ

**એચ.આઈ.વી./એઈડ્સ કોઈપણ સામાજિક વ્યવહારથી ફેલાતો નથી.**

# જોખમના પરિબળો

CHETNA
For Women Young people Children

## જાતીય સંબધ અને એચ.આઈ.વીનું પ્રસરણ

- ૮૫ ટકા કિસ્સામાં એચ.આઈ.વીનો ચેપ અસુરક્ષિત જાતીય સંબધથી ફેલાય છે.

## દૂષિત લોહીથી એચ.આઈ.વી.નો ચેપ

- આશરે ૨ થી ૪ % કિસ્સામાં એચ.આઈ.વીનો ચેપ દૂષિત લોહીથી લાગે છે.

## ચેપગ્રસ્ત માતા-પિતાથી બાળકને ચેપ

- દેશમાં ૯૦ થી ૯૫ ટકા સ્ત્રીઓ પોતાના પતિ દ્વારા એચ.આઈ.વી.નો ચેપ લાગે છે.
- જો માતા ચેપગ્રસ્ત હોય તો પ્રસુતિ વખતે એચ.આઈ.વી અવરોધક દવા (નેવેરીપીન) લે તો બાળકને જોખમ ઘટાડી શકાય છે .

# વિન્ડો પીરીયડ એટલે શું ?

CHETNA
For Women Young people Children

- એચ.આઈ.વી.નો ચેપ લાગે પછી આપણા શરીરમાં એન્ટીબોડી હોવાની ખબર પડતા પહેલા ૨ અઠવાડિયાથી ૬ મહિનાનો સમય લાગી શકે છે. સામાન્ય રીતે આ સમયકાળને □વિન્ડો પીરીયડ□ કહે છે. વિન્ડો પીરીયડમાં આપ ચેપી બની શકો છો અને અન્ય વ્યક્તિને સંક્રમિત કરી શકો છો. જો વ્યક્તિને એમ લાગે કે એ એચ.આઈ.વી.ગ્રસ્ત છે. પરંતુ રીપોર્ટ નેગેટીવ આવે તો પણ ૬ મહિના પછી ફરી તપાસ કરાવવી જોઈએ.

# એચ.આઈ.વીની અટકાયત

CHETNA
For Women Young people Children

| | |
|---|---|
| | **એક જ વફાદાર સાથી સાથે જાતીય સંબધ રાખો** |
| | સુરક્ષિત જાતીય સંબધ રાખો |
| | અણધાર્યા જાતીય સંબધ સમયે નિરોધનો ઉપયોગ કરો |
| | જાતીય સંબધ દરમિયાન દારૂ કે અન્ય નશીલી દવાઓનો ઉપયોગ ન કરો - તે આપણી વિવેકશક્તિ પર અસર કરે છે અને પરિણામે આપને અસુરક્ષિત ક્રિયાઓ કરીએ છીએ. |
| | ડિસ્પોઝલ ( એક વાર ઉપયોગ કરીને ફેકી દેવાની) સિરીંજ અને સોયનો ઉપયોગ કરવો |
| | લોહી અને લોહીની પેદાશો મેળવવા વિશ્વસનીય બ્લડ બેંક ( પરીક્ષણ કરેલ લોહી)નો ઉપયોગ કરવો. હમેંશા સરકારી/લાઇસન્સ પ્રાપ્ત રક્ત બેંકોમાંથી લોહી લેવું જોઈએ |

# એચ.આઈ.વી અને ટી.બી.

- એચ.આઈ.વી પોઝીટીવ વ્યકિતને ટી.બી નો ચેપ લાગવાની શક્યતા સૌથી વધુ છે.
- ટી.બી ના ઇન્ફેકશન ધરાવતી વ્યક્તિઓમાંથી ૧૦ ટકા વ્યક્તિઓને ટી.બી.નો રોગ થવાની શક્યતા છે. જયારે એચ.આઈ.વી પોઝીટીવ વ્યકિતને  ટી.બી. થવાની શક્યતા ૫૦ ટકા થી વધારે શક્યતા છે.
- એચ.આઈ.વી પોઝીટીવ વ્યકિતમાંથી ૯૦ ટકા વ્યક્તિઓને ટી.બી નો રોગ મટી શકે છે.
- લગભગ દરેક દર્દીઓ આધુનિક ડોટ્સ સારવારથી સાજા થઈશકે છે. જો તેની સમ્પૂર્ણ સારવાર સીધી દેખરેખ હેઠળ થાય.
- ટી.બી.નું નિદાન અને સારવાર બિલકુલ મફત દરેક પ્રાથમિક આરોગ્ય કેન્દ્ર, સામુહિક આરોગ્ય કેન્દ્ર અને સિવિલ હોસ્પિટલમાં થાય છે.

# આભાર

ચેતના

બાળકો યુવાઓ અને મહિલાઓ માટે સમર્પિત

સેન્ટર ફોર હેલ્થ એજ્યુકેશન, ટ્રેનીંગ એન્ડ ન્યુટ્રીશન અવેરનેસ